

# 令和4年度(2022年)第一回学習会 「会員と共に学ぶ」シリーズ

コロナ禍でのMACのサークル活動、特にインドア活動は、各種の規制を受け停滞し、学習会にあっても、昨年2月の「波力発電」以来1年余り休眠状態でした。まだ安心できる環境ではありませんが、限られた条件の中で開催にこぎつけました。ご協力ありがとうございました。

今回は、演題にもあるように、我々世代には格好のテーマであり、すでに会誌「飛翔」にも投稿された内容ですが、実体験された仲間が講師です。

どんなお話になるやら興味津々ですね。是非多数のご参加を期待します。

## 記

日時 : 令和4年9月20日(火) 14時～16時

場所 : ひらつか市民活動センター 2F:A会議室

### 講演テーマ及び講師

- \* 「食生活改善のすすめ」 講師：小澤昌美さん
- \* 「独居男性の家計簿事始め」 講師：鈴木利明さん

申し込みは 9月15日(木) までに・・・

申し込み先 学習会世話人 池田忠宏 TEL: 0463-31-4118

メール: taboikeda@yahoo.co.jp