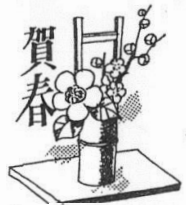


飛翔

発行責任者
平塚M A C
茂木進
☎ 32-0153



人の交わりで新しい発見を

会長 茂木進

年頭あいさつ

会員のみなさん新年明けましておめでとうございます。行きたいと思っ
ておめ みなさんもアイデアを沢
山出して下さい。 M A Cは平塚市男女
共同参画推進室開催の「男
性の集まりです。の講座」に参加された人々
の集まりです。の集まりです。の集まりです。
今年もい するに当たり日頃考えてい
ろいろな ることをお話しします。みな
企画の基 さんの御協力と御理解をお
にみなさ 願ひ致します。
んと楽し 会社を辞めれば只の人
くやっ (会員には現役の人もいら
す。即ち、只の人の付き合

二月一六日(土)「東 倉天心
京下町散策とグルメを味 記念公
わう」の企画が平塚M A 園など
Cの二月の行事として行 の名所
なわれます。 がたく



下町散策とグルメ

さんあり 食べます。みなさんに喜
ます。 んでいただける企画です。
昼食は 尚、参加費は五〇〇〇円
テレビで で一月三一日頃までに申
評判の季 し込んで下さい。申込先
節の中国 は二二―三三四五(高橋)



料理の「山中旅
館古月」で、一
流の味をゆった
りとした部屋で

じっくり飲んで歌って

全員参加して

1/26天清にて新年会

一月二六日午後五時より
天ぶら会席「天清」にて、
平塚M A Cの新年会が行な
われます。平塚M A Cの今



年度始めての行事ですので、
多数の参加を御願ひします。
新年会では歌の好きな方
のために「カラオケ」があ
ります。又、余興等の出演
は大歓迎です。

八時頃の終了を予定して
いますが、参加者の希望で
延長もできるのでじっくり
と飲んで歌うことができま
す。

「天清」は平塚駅から離れ
ているため、駅前からマイ
クロバスの送迎があります。
バス乗り場はM Nビル四つ
角交差点側です。
尚、参加費は六〇〇〇円で
一月二〇日頃までに申し込
んで下さい。 申込先は
三三―二六二七(西田)

編集後記

いとはお互いの個性を理解、しく実行できると思っています。
尊重し合っているいろいろな活 街の環境を良くするポラン
動をして行く集まりにした ティアでは「平塚にM A C
いものです。 あり」と言われるようにな
りたいと思ひます。
次に会則の「会の目的」 平塚M A Cの集まりや人
に「きれいで、楽しく、住 の交わりから、みなさんが
みよい街にする」とありま 自分なりの発見を沢山して
すが、街の環境を良くする いただければ、自分の人生
活動には海岸清掃や川岸の は生き生きと輝いてきます。
清掃などがあります。街の 今年もみなさんの積極的
環境を良くするポランティ な参加で楽しい「平塚M A
アは一人ではなかなかでき C」にしたいと思ひます。
ませんが、大勢でやれば楽

平塚M A Cは会員の殆ど
がシニアでやっと仕事から
解放され、これからの自由
時間を充実した老後生活に
するためには、更なるパー
ジョンアップが望まれます。
「飛翔」はこのような願ひ
を込めて命名しました。
編集員一同、会員相互の
知識の向上と親睦を深める
ための広報活動として頑張
ります。

飛翔

発行責任者
平塚MAC
茂木進
☎ 32-0153



金時山に登り温泉に入ろう

四月七日(日)曜日、八日(月)曜日「金時山を歩いて温泉に入る会」の企画が四月の行事として行われます。

お知らせ



参加申込みは宿泊予約の關係で、既に終了しました。参加費は、八千円(その他交通費は各自負担です。集合は四月七日(日)午前三月二十七日のサロン会
三月のサロン会は、三月二十七日水曜日午後六時から、横浜ゴム 常盤クラブで行うことになりました。

八時三十分、JR平塚駅北口改札口です。

ハイキングに参加せず直接宿舎に来られる方は、午後三時〜五時に横浜ゴム保養所TEL0450-2-269(ケーブル早雲山駅下車徒歩十五分)へ

サロン会として常盤クラブを利用するのは今回が最後となると思います。連絡先は三二一三三〇七(古賀)

江戸情緒の谷中を歩く ほんまもんの料理を味わう

好天に恵まれた二月十六日十三名の



参加者で下町散策とグルメを味わうが実施されました。五十才位の綺麗な女将さんに迎えられ、出てくる料理に楽しんでいます。

美味しかった中国料理

ガイドに高橋さんの友人

午前の下町散策が済んで、テレビで評判の「山中旅館古月」でほんまもんの中国料理をいただきました。

「長年、東京に通勤していたが、今日来た所へは一度も来た事がない。新しい発見の連続だった。家族を連れて同じコースを廻ってみよう」という声も聴かれました。

つぎの料理が出てくる間には、おいしいショウコウ酒をいっぱい飲みました。

ビール好きの人も午後の散策のことを考えてショウコウ酒にされたようです。最後は、今回の催しを企画した高橋さんに当日の感想をお聴きしました。

「上野は西郷隆盛に代表される明治以来の芸術、歴史に詳しい入江さんの案内の発信の地です。好天に江戸情緒を満喫させてくれる様な路地をめぐりました。幸い、天気にも恵まれ暖房は美味と美酒、ウマイ、かかったので、楽しい一日オイシイの連発で予定時間となりました。参加者から「大都会にもこんなに静か午後の谷中は、昔の住居、寺の多い町、露地裏の井戸、

囲碁部

待ち遠しい金曜日



週金曜日午後一時から五時まで、中央公民館の和室か会議室で、初級から初段まで

囲碁の解らない方でも興味があってやる気のある方でしたら大歓迎です。「囲碁を通して多くの仲間と親睦を深めこれからの人生を共に楽しもう。又、技能も向上させたい。」と中川代表は抱負を語っていました。

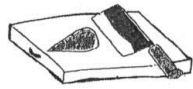
柏崎刈羽原発見学会

又とないチャンス是非参加を
六月一日土曜日、二日曜日
六月一日土曜日、二日曜日
又、希望日に確実に実施でき、安く一泊旅行が楽しめますので奮って参加をお願いします。この見学会が、平塚MACで自然環境、電力エネルギー、等々の事柄を考

原発見学会はバス単位で行われます。平塚MACだけでバス定員の三十名〜四十名の参加があれば我々だけで一台のバスを使用できます。三月三十一日までに申込んで下さい。申込先は三二一〇一五三(茂木)



メニュー	ご飯(明太子のオムライス)	450 kcal
	海老入り水餃子	221 kcal
	タケノコの土佐煮	106 kcal
	ひじきの五目煮	159 kcal
	豚肉の辛子味噌焼き	229 kcal
	大根の桜漬け	30 kcal



外の方々も刻には出席者二四名全員が揃いました。原圃さんの説明を聞くのもそこに、



毎月第四水曜日に開催されています「平塚MACサロン会」は四月は二四日にありますが、四月二〇日に中央公民館で懇親会が行なわれるため四月二四日のサロン会は中止します。

四月のサロン会は中止

無事できあがりました。後はビール・ワイン・日本酒とアルコールが入って「それでも何とかつくれたよ」「この味、結構いけるね」と料理自慢に華が咲きました。当初予定のメニューの外に「豆腐の味噌汁」も加わった一日でした。(大野・記)



「これだけの種類と量があつて千円とは安い」と参加者一同驚きました。「ちなみにお店で食べるというくらい値段に相当するだろう」との声もでした。それにしても食材の分量やカロリー計算など用意周到な下準備をされた原圃さんの努力には敬服しました。午後二時には終了、自分達のつくった美味しい料理で楽しいひとときを満喫した一日でした。(大野・記)

料理を楽しむ会

何とかがつくれたよ

料理自慢に華が咲く

三月一六日午前一〇時三〇分平塚市中央公民館にて平塚MACの「料理を楽しむ会」が行なわれました。二四名の参加で今回のメニューは料理そのものを楽しむ企画で、自分達のつくった美味しい料理で楽しいひとときを満喫した一日でした。

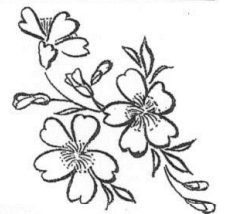
り水餃子・豚肉の辛子味噌焼き・タケノコの土佐煮・大根の桜漬け・ひじきの五目煮としました。

「料理を楽しむ会」が三月一六日の土曜日午前一〇時半から、お馴染みの中央公民館調理室で行なわれました。食材の準備をお願いした方々には九時半に集まっていただきましたが、それ以外の方々も刻には出席者二四名全員が揃いました。原圃さんの説明を聞くのもそこに、

平塚MAC

飛翔

発行所
平塚MAC
茂木進
☎ 32-0153



参加者募集

柏崎刈羽原発見学会
六月一日から二日の東京電力柏崎刈羽原子力発電所見学会の参加者を募集しています

平塚MAC定時総会

4月20日PM1:00
平塚市中央公民館

- 四月二〇日 第三号議案 平成一三年度決算報告
- 四月二〇日 第四号議案 役員改選について
- 四月二〇日 第五号議案 平成一四年度事業計画案
- 四月二〇日 第六号議案 機関紙の配布について
- 四月二〇日 第七号議案 平成一四年度予算案

が開催されます。総会終了後には同和室にて懇親会があります。参加費は三〇〇〇円です。総会の議案は
第一号議案
平成一三年度事業報告
第二号議案
平成一三年度決算報告
第三号議案
役員改選について
第四号議案
平成一四年度事業計画案
第五号議案
機関紙の配布について
第六号議案
平成一四年度予算案

飛翔

発行責任者
平塚MAC
茂木進
☎ 32-0153



箱根を歩いて温泉に入る

乳白色の世界・視界はゼロ

夜は温泉で一杯とカラオケ

箱根を歩いて温泉に入る
は、四月七日八日に実施さ
れました。参加十五名で、

山に登られた人は十名で
した。足柄山の金太郎伝説
でお馴染みの金時山は標高
千二百十三メ

トールありま
す。又の名を
猪鼻山とも呼
ばれて親しま
れ箱根では神
山、駒ヶ岳に
次ぐ三番目に
高い山です。

山頂付近はか
なり険しい急
登が続きます
これまでに
一人で三百回
から一千回以
上も登頂され
た方がいると

聞いて驚きました。夜は横
浜ゴム箱根保養所に宿泊す
ることになっていたので、
天候が危ぶまれましたが思
いきり決行しました。

金時山登山道は一般には
四つのコースが設けられて
います。今回は最短距離で
頂を踏める、金時神社から
の初心者向きコースを登る
ことにしました。金時神社
奥の院で準備体操をした後
出発しました。初心者向き
とはいえ侮れないと思いま
す。段差もきついし胸突八
丁あり、ホソ尾根ありと変
化に富み気の許せない登り
が続きました。一汗かいた
所で巨岩「金時宿り石」に
やっと到着しました。

暮の中の金時山頂



た方がいると
やっと到着しました。

真ん中から大きく割られ見
る者を威圧するような感じ
がしました。

時折薄日の射すまで天候が
回復しましたが、乳白色の
世界は変わらず視界はゼロ
山頂は予想通りガスで何
も見えません。ここで食べ

た山菜味噌汁(ミョウガ竹
が珍珠)冷かった身体には
何よりの御馳走でした。

下山途中に咲く可憐な箱
根マメ桜と霧の中で咽ぶよ
うに咲く馬酔木の花やひっ
そりと咲くタチツボ董、ブ
ナや姫シヤラの若い芽など

疲れ心と身体をいやして
くれました。緑の雨にうた
れながら、乙女峠、丸岳、
長尾峠を時には滑りやすい
坂道を、細心の注意をはら
いながら、仙石原、湖尻、
桃源台を経て無事宿に着き
ました。

夜は温泉に浸かり、疲れ
を取った後、ビールで乾杯
カラオケで自慢の喉を披露
し楽しい夜となりました。

歩行距離約八キロ、所要時間
七時間三十分のハイキング
に参加された方、お疲れさ
まででした。

定期総会

会長に茂木さん再選

新幹事に笹尾さん・藤崎さん

四月二十日土曜日午後一
時から、中央公民館和室に
平成十四年度の定期総会が

て会員三十名の出席により
平成十四年度の定期総会が

六月十五日土曜
のしそロール揚げ」副菜は
日午前十時三十
分から中央公民
館調理室で、マ
「チーズオンチキン」「ほ
うれん草入りつくね」それ
マの会の指導で
「料理を楽しむ
に「すまし汁」です
会」を開催しま
す。レシビ、主
菜は鰻を一匹か
らさばくことか
ら体験する「鰻
みましよう。
参加申込みは六月九日曜
日迄に。申込先は
三一一九〇四九(藤崎)

開催されました。
昨年度の活動報告及び決算
報告は提案通り承認されま
した。今年度の活動計画の
特徴としては「平塚商店街
の落書き消しへの参加」
「機関紙を発行する」が新
たな活動として提案され、
平塚MACとして、活動
の場を広げていく。親睦を
図っていく。料理を楽しむ
散策(探鳥も企画してほ
しいという意見あり)など
提案通り承認されました。
総会後の和室での懇親会
も賑わいのうちに終了しま
した。

役員選出では、会長に茂
木さん、副会長に河越さん
事務局原田さん、会計西田
さん、幹事には亀井さん、
古賀さん、中川さん、渡辺
さん、笹尾(彰)さん、藤
崎さんが選出されました。
大野さん、北村さん、高橋
さんは退任されました。

サロン会
五月三日とどんで
五月二十二日、MNビル二
階、居酒屋どんどんで、午
後六時よりサロン会が開催
されます。
飲んで 食べて、話を聞く
そんなサロン会です。
担当は古賀・渡辺さんです

料理を楽しむ会 講師はママの会

料理を楽しむ会
講師はママの会

飛翔

発行責任者
平塚MAC
茂木進
☎ 32-0153



厳重警戒の原発見学

安全対策を認識

W杯チームのホテルに宿泊



刈羽 原子力広報センター 玄関前で 撮影

六月一、二日、平塚MAC
C会員二十三人を含む三十

一人の参加者で、東電柏崎
刈羽原発見学会が実施され

ました。

午前六時五十分、N T T
前を出発。東都観光バスで

「中央制御室」、(以上3号機建物内)「海水放水口」の順で、十人が一グループとなり見学しました。建物と建物の移動や「海水放水口」へはバスを利用しました。

原子炉は強固な岩盤の上に建設され、地震に対する安全対策がとられています。建屋は八階建てに相当し、五階までは地下になっており、地上での高層な建物は殆どありませんでした。発電所内は窓はなく煙突(換気用のダクト)があるだけでした。発電後の水の冷却には大量の海水が使用されており、海水との温度差が

世界一の原発見学

午後一時から、「原子炉真上」、「タービン・発電機」、

三度まで冷却した後、海に放水していると説明がありました。そのため、プランクトンが豊富で魚のとれる所だと言われています。テロ事件後、敷地内での釣りは禁止になりました。

原子力発電と聞いただけで、その安全性に不安を抱いていましたが、原子炉建屋の堅牢さと「中央制御室」が安全管理の徹底を常に心がけている様子を知り、安心しました。

警備面では金属というところでコインまで持込み禁止になったのは驚きました。翌日は、八時にホテルを出発。水上ICより世界最大級の純揚水式の玉原水力発電所を見学しました。

高級ホテルに宿泊

宿舎「ホテルベルナテイオ」には、午後四時半に

七夕ボランテア大募集

平塚MAC
で、七夕ボランテアへの取組むことが決まりました。

六月十七日～二十三日の七夕飾りと七月六日早朝の清掃の二つです。

参加希望者は三四一五七三八(原園)まで。



着きました。客室百五十室、周りを広大なゴルフ場や自然散策路に囲まれたリゾートホテルといった感がありました。各部屋はゆったりとして清潔感のあるツインルームでした。大浴場と露天風呂は茶褐色のアルカリ単純泉で旅の疲れも取れました。夕食はバイキング形式の珍しい欧風料理でしたが、多少口に合わなかった人もおられた様です。食後、カラオケと囲碁のグループに分かれて楽しみました。

翌日水力発電所見学後は車中は皆リラックスして地酒とビールで盛り上がりました。帰りは、予想された渋滞もなく順調で、早めに平塚N T T前に着きました。

最後に、この見学会を企画された肥田さんに旅行の感想をうかがいました。

「人数の変更が度々で東電には迷惑をかけたが、嫌な感じを受けたことは一度もなかった。発電所や同行の東電社員等も我々に良い印象を持って貰おうと努力している気持が滲みでていた。会員の皆さんの質問の多さにはびっくりしたがそれだけ経験の幅が広く豊かな事の証明であり、平塚MACの将来は前途洋々たるものがあると自信を持つことが出来ました。」

参加者の皆さんお疲れさまでした。

会員の声募集

- 平塚MACの活動や機関紙「飛翔」の記事に対する
 - ご意見・ご批判・ご提案を
- 募集しています。
- ご意見等のある方は遠慮なくどしどしお寄せ下さい。
- 応募先 亀井 基 宛
〒二五四一〇〇〇二
平塚市横内三五五五―二
募集期限 七月二十日まで
※記入用紙「飛翔」に添付