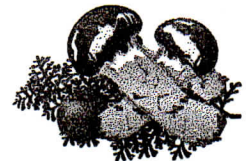


# 飛翔

発行責任者  
平塚MAC



平塚MAC学會

会員から学ぶ

## 異なった視点から 私達に役立つ身近な話

9月26日にひらつか市民活動センターに於いて平塚MACの学習会が28名の参加で開催されました。

今回は、講師小林建治さんから「香料概論講座」と同じく越中利治さんから「快適な老後とその先の覚悟」の話をしていただきました。お二人は、角度の異なった視点から話でしたが、私たちにはとても参考になりました。

大野耕一

### 生活を豊かにしている香料

小林さんは、日常生活と「においから」話を始められました。

紀元前3世紀には、すでにインダス河流域の都市で香を焚いていて、香料は黄金、寶石に並ぶ貴重品だったとのこと。

におうのは、揮発物質が鼻腔内にある嗅覚神経を刺激した時に起こる感覚であ

って、快適なおいを匂い、香りと言ひ、生活に役立つにおいを香料と言ひます。

天然香料には、動物性香料と植物性香料があります。天然香料のほとんどは植物性香料であり、その枝葉、花などの各部位から得られます。一方、単体香料には単離香料と合成香料があり、短離香料には、アヌ

ス油、グロブ油などがあります。合成香料とは、天然に存在する香料成分を人工的に合成した香料のことを言ひ、その一つにメントールがあります。これは、ノーベル賞を受賞した野依良治博士の研究により、高砂香料が世界初の不斉合成技術によって工業化したものです。

日常生活の中においては、化粧品、洗剤、菓子、ジュ

ース、酒、印刷インクなどがあり、人間生活と密接に

結びついて、私たちの生活を豊かにしています。

### 正しい薬の飲み方と終活の準備

越中利治さんは薬剤師であり、まず薬の話から始められ、薬は病気を治すが、同時に毒にもなります。

次は、死を迎える準備についての話です。

病院でもらう薬は、個々の症状に合わせて処方しているの、同じような症状であっても、他人のものは絶対に飲んではいけません。薬は病気を治すと同時に、副作用もあります。医師は病気を治そうとする方向に頭が向いているのであまり言ひませんが、何パーセント位の副作用があるのか、患者は聞いた方がいいです。

一方、薬剤師は、薬の飲み合わせで副作用がないかどうか考えています。したがって、薬を飲んでいて普段と違うことが起こったら、必ず医師に相談してください。また、薬を飲み忘れたら、その分を次に一緒に飲まないでください、一回パズして下さい。

薬にも有効期限があるの、それを過ぎた薬は飲まないで、捨ててください。

### 最多の参加者で盛り上がる

第29回アヒルの会を9月27日に5組17名で大熱海国際GCCで開催しました。

当日は真夏を思わせる暑さの中でしたが、全員暑さをものともせず元気に無事に18ホールを終えることが出来ました。

### 会員往来

入会者紹介  
9月に平塚市幸町在住の菊池 久義さんが入会されました。

サロン会は、定例会場が改装のため来年3月までお休みとさせていただきます。

次回の発行は11月24日です

当面のスケジュール	
11月 2日 (水)	パークゴルフ
11月 9日 (水)	料理を楽しむ会
11月21日 (月)	アヒルの会
	パソコン勉強会
11月3日・17日	
	囲碁を楽しむ会
11月 4日・11日・18日・25日	