

飛翔

発行責任者
平塚MAC



最後に会員並びにご家族の
皆さまの今年一年のご多幸
をご祈念申し上げます。

足腰鍛えて健康な一年を

運営委員 宮武 洋次郎

明けましておめでとうござ
います。本年もよろしくお
願い申し上げます。

「アクセルとブレーキの
踏み違い」、脳からの指令
が、足が弱くなることによ
り、自分では足を動かした
つもりがそのままアクセル
を踏み続けてしまうのも原
因だそうです。

次に買い換える車は、自
動ブレーキシステム付きに
し、足腰を鍛え安全運転を
続けたいと思います。

皆様も安全運転を心掛け
ましょう。

当面のスケジュール

- 1月17日(火) 新年会
- 1月19日(木) パークゴルフの会
- 1月28日(土) 29日(日) 中央FESTA
- パソコン勉強会 1月12日・26日
2月9日・23日
- 囲碁を楽しむ会 1月13日・20日
2月3日・10日・17日

新しい年の幕開けです

運営委員 池田 忠宏

明けましておめでとうござ
います。お健やかに新年
を迎えられた事と存じます。

幸いMACには豊富な人
材があります。

親睦を深めて更なる飛躍を

運営委員 高橋 国夫

新年のお慶びを申し上げ
ます。

平塚MACも発足後、16
年を経過し、この間、会員
の入、退会者の発生で世代
交代で継続されております。

直近5年間では入会者が
24名で全体の40%弱に達し
ました。

平塚MACの更なる活性
化を構築していく為には、
新旧会員の交流を活発にし
て親睦を深め、意見交換を

今年も各部会で様々なイ
ベントを計画しております。

味や、得意分野のイベン
トに積極的に参加をしていた
だけ、他会員との交流を深
めていただければ幸いです。

今年も会員の皆さまと平塚
MACの飛躍につとめて行
きたいと思っております。

よりしくお願い致します。

平塚MAC学塾

在宅医療を支える訪問看護

病気や障害があっても自宅で安心して暮らせる

12月15日14時よりひらつ

か市民活動センターA会議
室にて、26名参加で学習会
主催の「訪問看護とは」の
講演会が開かれました。

講師は「訪問看護ステ
ーション・ベニーズ」の二見
典子さんと草島悦子さんで
した。

初めに、講師の方が我々
受講者に、後期高齢者の方
は手を挙げてくださいます。

い、ほとんどの方が手を挙
げたのを見たお二人は驚い
ていました。MACの若さ
を披露した瞬間でした。

講演は最初にビデオによ
る説明が6分程あり、その
後質問を受けながら話を進
め、具体的なケースも取り
上げて話され、最近の病気
や障害があっても人生の最
後を自宅で迎えたいと望む
人が増えているとの事です。

訪問看護ステーション・
ベニーズは平塚市中原1の
17の2にあり、電話は04
63の86の6724です。
ベニーズ内の「まちなか保
健室」毎月第3・第4木曜
日、午後1時〜4時まで、
誰でも気楽に何でも相談に
乗って頂けます。