

# 飛翔

発行責任者  
平塚MAC  
池田忠宏



## 両国の江戸を歩く

### 平塚MAC 会 歩く花のお江戸にタイムスリップ

6月5日に総勢10名で両国への歩く会を実施しました。当日は参加者の日頃の行いが現われ、梅雨入り間近にもかかわらず好天に恵まれました。今回の行程は「江戸東京博物館」と「すみだ北斎美術館」を中心にその他周辺史跡を巡りました。



平塚MAC歩く会「両国の江戸を歩く」  
江戸東京博物館 歌舞伎座  
2018.06.05.

江戸東京博物館では、専

任ボランティアガイドによる

案内が有り、日本橋の復元

モデルの説明から始まり、

江戸城・町割り、武家屋敷

の壮大さと対照的な町人の

暮らしぶりでした。また一

方で芝居小屋の華やかさ等

を見て回り、続けて文明開

化の東京へと駆け足で巡り

ました。

中でも驚いたのは、神田

上水・玉川上水での市中への

水道管(松の木で作った木

枠の管)が整うなどそのイン

フラの立派さ、さらには糞

尿リサイクルの仕組みなど

感心しました。

その後昼食を挟み、すみ

だ北斎美術館へ。ここでは

名前の通り葛飾北斎と弟子達の絵画展示と解説がされていましたが、数多くの展示で全部を見尽くすことは出来ませんでした。

あの有名な「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」もありましたが、波の形にも蘊蓄があり、海外へも影響を与えたとの事で興味深かったですね。

上記以外にも旧安田庭園や勝海舟生誕の地、吉良上野介邸宅跡地、本因坊屋敷跡を巡りましたが、本因坊屋敷跡では囲碁の上達を願い真剣に拜んでいるメンパーが見られました。

次回秋の陣(11月予定)には是非多くの方々にご参加頂ければと思っております。宜しくお願いします。

歩く会担当 記

## 七夕飾りボランティア復活

2年間中断していた七夕飾りボランティアに、復活参加しました。

5月26日にスタートし、

6月23日までの土曜日、

日曜日の9日間に、13名

延べで62名の参加者でし

た。

過去の経験者達の指導の下で、飾り照明の電線の仕

分け、灯籠枠の塗装、飾り

の振れ止めロープカットと仕

分け、いろいろな色の吹き流

しのカットとその枠への両面

テープ貼りの作業を、ワイ

ワイがやがや言いながらこなしに行ってきました。

吹き流しのカットでは、長

さを決める担当とはさみで

カットする担当が声を掛け

合い、チームワークです作

業でした。またこの吹き流しを貼る作業では天井から木枠を吊し、不安定なところで貼り付けますので、そんなに容易ではありませんでした。

2年振りの七夕飾りボランティアでしたが、是非来年以降も継続したいと思った9日間でした。

七夕飾りボランティア 担当 記

## パークゴルフの会 健康チャレンジ登録が決定

6月4日に平塚市健康チャレンジ登録申請に伴い、みなと地区地域包括支援センターの山口さんの視察を受けて、10名の参加でパークゴルフの会を実施しました。

最近参加者が減少気味でしたが、久しぶりの10名の参加と女性の山口さんの視察参加で、盛り上がりを感じました。

スタート前に全員で「健康チャレンジ」長寿唱和を唱和し、各自それぞれ自分に合わせてストレッチを行い3パーティーでスタートしました。

今年度から毎月の開催と、更に天候等による中止を減らそうと予備日を設定しました。4月には予備日を使い練習を行い、また5月は7日が天候不良のため延期となり、21日に実施と予備日フル活用です。

まず外に出て、身体を動かし、脳に刺激を与えることが健康寿命の維持には必要だそうです。是非皆様の参加をお待ちいたします。

なお、今回の視察の結果登録が決定し、今年度の補助金を受けられることとなりました。

パークゴルフの会担当 記

| 当面のスケジュール                    |          |
|------------------------------|----------|
| 8月3日(金)・10日(金)・16日(木)・31日(金) | 囲碁を楽しむ会  |
| 8月6日(月)、9月3日(月)、9月10日(月)     | パークゴルフの会 |
| 8月8日(水)                      | MACうた仲間  |
| 9月6日(木)、9月20日(木)             | パソコン勉強会  |