

飛翔

発行責任者
平塚MAC
池田 忠宏



パソコン勉強会 パソコンの困りごとと 解決します

最近、パソコンを使って
いると「楽天なにがし」か
ら身に覚えのない請求書が
送られてくる「詐欺メール」
や、あなたのパソコンはウ
イルスに汚染されていま
す、すぐに対策が必要で
す・・・などの「迷惑ソフ

トの送り付け・対策ソフト
の押し付け販売」等々、何
かとお困りごと、誰かに相
談したいことなどが良く起
きています。

パソコン勉強会では講師
の杉山先生からこれらの最
新情報や身近な被害事例
や、その具体的な対策を本
当に解りやすく教えて頂け
ています。正に時機を得た
事柄だと思っております。

パソコン勉強会は平成
20年に始まり、講師は会員
の杉山洋雄氏があたつてお
り、現在は月に2回、第二・
第四木曜日（14、16時）を
原則に市民活動センターで
例会を開いており、毎回10
人前後が参加（参加連絡の
有無は不要）しています。
参加費はその都度一人百円



です。

参加者は発会からのベテ
ランから、これからパソコ
ンを始めようという人まで
いろいろです。どのような
レベルの人でも参加でき、
当日の参加・不参加は自由

平成30年7月 豪雨災害に義援金

今年の七夕飾りポランテ
ィア活動の謝礼金の一部、
老萬円を西日本の豪雨災害
に義援金として贈らせてい
ただきました。

自然災害に見舞われた西
日本に、8月22日市役所福
祉総務課を通じて、ポラン
ティア参加者の気持ちを日
本赤十字社に届けました。

七夕飾り

ポランティアの会

です。

勉強会の内容は上記のよ
うな最新情報やメール・ワ
ード・エクセルの便利な使
い方など、すぐに役立つ知
識を、具体的な例示で各人
が実際にやってみることで
習得しています。

尚、開催前後の30分はパ
ソコンの設定、操作、購入
に関する事、その他お困
りごと等個別に相談を受け
ておりますので利用してく

パークゴルフの会

酷暑の中でのチャレンジ

8月6日、7名の参加者
でパークゴルフの会を実施
しました。

8月に開催するのは今年
が初めてでした。夏の暑い
時期と2月の寒い時期は避
けていましたが、今年はず
よつとチャレンジしてみま
した。しかし予想通り、い
や今年の暑さは予想を超え
る酷暑の夏でした。パーク
ゴルフ場の休憩室の入り口
のドアには「熱中症対策は
大丈夫ですか？水分補給し
てプレー開始！」の張り紙
が貼られていました。

今年から「健康チャレン
ジ通いの場」に登録し、健

ださい。また個別に講師に
連絡しての相談も可能です。
（連絡はメールや電話可
で
す）

最近参加者が減少傾向に
ありますので、これからパソ
コンを始めた人・今もパソ
コンを使っているがもつと
うまく使いたい人など、是非
皆様のご参加を期待してい
ます。

パソコン勉強会担当 記

康寿命の維持に努める中
で、「健康チャレンジご長
寿唱和」のひとつに「週に
2日以上は外に出よう」と
言う項目がありますが、今回
は「今日のパークゴルフ以
外は外出は控えましょう」
に変更でした。

この暑さの中でのプレ
ーには多少の不安もあり
ましたが、さすがにベテラ
ン揃いの平塚MACの猛
者ばかり、異常な暑さに対
する心構えや対策はパッ
チリでした。決して無理は
せず、数少ない日陰を探
し、その対応振りには只々感
心するばかりです。また時

当面のスケジュール

- 10月5日、12日、19日、26日(金) 囲碁を楽しむ会
- 10月11日、18日(木) パソコン勉強会
- 10月15日、22日(月) パークゴルフの会
- 10月17日(水) MACうた仲間
- 10月23日(火) 学習会

折吹く風のありがたさを感じながら、無事に2ゲームを堪能した一日でした。

8月の酷暑の中でのプレ
ーでしたが、スポーツの秋
の訪れと思われた9月に入
ったら、台風や秋雨前線の
影響らしく3日と10日が
天候不良で中止となりまし
た。やる気満々のメンバー
は大変残念でした。でも今
年は2月以外は月に2回の
開催を予定しています。

会員の皆様、是非外に出
て、芝生の上で気持ち良い
汗をかいてみませんか。皆
様の参加申し込みをお待ち
しています。

パークゴルフの会担当 記

次号の発行は

10月18日です