

飛翔

発行責任者
平塚MAC
池田 忠宏



アヒルの会 ピークを迎えたこの時期に 花粉症にもめげず・・・

年寄りには花粉症になり難いといったことを聞くが、何故か我が高齢者集団（失礼）には花粉症の方が多いようです。私もそのひとりです。にも拘らず、今回のアヒルの会は花粉ピークのこの時期の3月29日に、三島カントリークラブに15名が集



い開催しました。

更に天気も良かったので、花粉を気にしてスタートした人も結構多かったようです。

ラウンド後はクラブハウスで、恒例の成績発表と表彰式。優勝は花粉症を押し

て頑張ったとスピーチした村上さん。そしてベスグロはやはり花粉症患者（？）の宮武さん。つまりゴルフ

の成績は花粉症とは無関係の、実力によるものと立証されたわけです。当然と言えば当然ですが・・・。

料理を楽しむ会

料理と会話に酔う満足感

3月16日、平塚市中央公民館の調理室に平塚MACの14名が集まり、自慢

の腕を振りました。今回のメニューは「みそだれ鶏かつ」「野菜がメイ

最後に今年度2回優勝の

小川さんに最優秀賞のMAC杯が贈られました。

次回は5月17日、花粉のない爽やかな五月晴れの下でのプレーを楽しみたいですね。どうもお疲れ様でした。

追記：今回のベスグロはもうひとり。花粉症には全く無縁そうな加藤修三さんでした。

※ベスグロとはベストグロススコアの略で総打数の最も少ない人をいう。

手柴 常憲 記

ンの肉じゃが」「にら入りかきたま汁」「キャベツとあさりのさつと煮」の4品目で、ご指導はいつもの平林弘子先生、滝口千賀子先生です。一生懸命に野菜を洗って刻み、あさりの砂抜き、鶏肉の調理をしながらお湯を沸かし、油の温度を上げていきました。

悪戦苦闘しながらも順調に進み、料理がバツチリ出来上がる頃でしたが・・・あれ！ご飯がまだ炊けていないようです。ちよっとした手違いで炊飯器のスイッチを入れたのが少し遅れたようです。でもこのくらいのこと、全然心配ありません。ご飯が炊けるまでのひと時を過ごす術は十分に持ち合わせていました。さすが平塚MACの調理人達。

4月19日、26日	5月10日、17日、24日、31日(金)	囲碁を楽しむ会
4月25日	5月9日、16日(木)	パソコン勉強会
5月8日(水)		MACうた仲間
5月13日、20日(月)		パークゴルフの会
5月17日(金)		アヒルの会
6月3日(月)		歩く会

パークゴルフの会 家族と仲間で頂いた優勝

パークゴルフ歴7年。毎回スコアの悪さに落ち込んで「遊びなのだから」と自分を励ましながら帰宅。でも家族の応援と、仲間たちの雰囲気良く、楽しくプレーすることで心が折れず、諦めずにやってこれたと思います。

今回の優勝を知り「ヤッター」という最高の気分でした。これからも更にレベルアップした結果を求め続けたいです。

市川 榮 記

一番は楽しむことだけを考えて、全力で戦う。勝ち負けより何かに対して本気でやること。その気持で一杯プレーすることを意識してきました。

今回の優勝を知り「ヤッター」という最高の気分でした。これからも更にレベルアップした結果を求め続けたいです。

新入会員

田中 雅博さん

平塚市黒部丘在住です

大島 俊樹さん

平塚市葦平在住です

会員往来