

# 飛翔

発行責任者  
平塚MAC  
池田忠宏



## パークゴルフの会 好記録連発の 迷プレーヤー達

8月5日、梅雨が明けて猛暑が続く大変暑い中でした。今年度第7回目のパークゴルフを、7名の猛者が集まり実施しました。

テレビでは「屋外での運動は控えてください」と注意喚起されていましたが、MACのメンバーは負けていませんでした。それでも2ラウンド目のハーフタイムでは、5分ほどの休憩を取り調整しました。

水分補給と共に体調管理に配慮する、さすがにMACパークゴルフの会のメンバーと頼もしく感じました。

さて今年度は22回を計画したパークゴルフの会で、中止を余儀なくされましたが、7回で延べ60名がプレーしました。

ていまず。ホールインワンが5名、アルバトロスが2名で3回、そして前年度までのラウンド最少スコアの更新と、次回以降も大変楽しい状況です。

また参加されていない方も、しばらく休んでいられた皆様も、是非新たなまた再チャレンジしてみませんか。

パークゴルフの会  
杉山 孝司 記



木陰で一休み

### ひろば

## 見守りボランティアと 菩提寺でのお勤め等

今回は4月に入会した田中雅博さんに自己紹介の投稿をお願いしました。

### 平塚育ち

平塚で生まれて71年。見附町から現居の黒部丘

に移って30年経過する。母親の見守りのため、継続雇用勤務満了を1年残

して退職。その後看病・介護し5年、93歳で看取り2年余り経つ。

### 見守りボランティア

横浜在住の、孫の姉弟の集団登校に、近所の方が20分程の登校時間を毎日付き添い、見守り活動をされていることを知る。時間的に余裕ができたことより、地元平塚でそのお返しをと思い、花水小の見守りボランティア活動を始めて1年少し経つ。

毎日70〜80名と挨拶を交わすが、最近是新入生から挨拶を返してくれることが嬉しい。

長くこの見守りボランティア活動をされている、ご近所の鈴木様とご一緒するように、日々の会話の中から、本会のご紹介をいただき、「飛翔」を拝見する。昨年11月には歩く会に特別参加させていただき、会の雰囲気を知り、その後、正式に入会させていただいた。

### 日々のルーティン

毎朝の見守りボランティア活動に加え、夕刻は自宅周辺を30〜40分程スロージョギングにて、地区巡視し

汗を流すことを日課としている。日中は庭の雑木の手入れや・消毒、これからは鉢物の水遣りに時間を取られる。最近梅雨寒にて、一日一回の水遣りにて済むので楽をしているが、今後は150リットルの雨水貯留槽が何回空になるのか少々心配している。

### お遍路ツアー

昨年は、両親の供養にて四国88カ所をツアーで巡り結願した。本来は、お参りも重要であるが、寺間の遍路道を歩いて巡る時間の中で、自分と向き合い、心身を磨くことが可能と思う。チャンスがあれば、歩いてみたい。

本年は鎌倉の7箇所のお切り通し巡りや、国東半島の六郷満山の31寺を回り、千三百年の歴史の重みと、壇信徒の信仰心の厚さを感じた。

### 菩提寺でのお勤め

日曜日の早朝には、菩提寺にてお勤め会があり、ひたすら読経、その後、住職より説話を聴いている。二十名余が敲く木魚の読経中、集中・没頭していると、自らの声しか聞えない奇妙

### 当面のスケジュール

10月3日(木)	パソコン勉強会
10月21日(月)	パークゴルフの会
10月24日(木)	パソコン勉強会
10月28日(月)	パークゴルフの会
10月30日(水)	うた仲間会
10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	囲碁を楽しむ会

な瞬間がある。

以上のように、土曜日と学校の長期の休み以外は、毎日「キョウウ」がある規則正しい生活を過ごさせていることに感謝したい。

本会に加入させていただき、身体の方は未だどうか動けるので、今後は種々の活動に参加し、先輩会員の皆様と新たな交流ができればと思っています。

宜しくご厚誼の程お願いいたします。

田中 雅博 記

### 会 員 往 来

深澤寛巳(ツカサワヒロミ)さんが9月に入会されました。お住まいは龍城ヶ丘です。