

飛翔

発行責任者
平塚MAC
池田忠宏



新春メッセージ

平塚MAC二十周年を迎えて

会長 池田忠宏

みなさま明けましておめでとございます。元号が「令和」に変わり初めての新年を健やかに迎えたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、流行語大賞にラグビーW杯の「ワンチーム」、今年の漢字に「令」が選ばれたなど明るい話題もありましたが、反面、相次ぐ自然災害が各地に発生し甚大な被害が発生しました。

今年「東京オリンピック」開催など大きなイベントもあり活気ある年が期待されています。

我々MACにとりましては節目の年を迎えます。平成十二年に創立した平塚MACは、シニアの活性化と地域社会との協調を目的に活動を展開してきました。

みなさんのご協力と努力により「二十周年」を迎える事になります。本日に喜ばしいことと思っております。現在「飛翔特集号」にその軌跡を纏めています。

さて、現状に目を向けると「人生100年時代」が取りざたされ、その取り組みが注目されております。MACの学習会でも企画講演しましたが、「充実した人生を過ごすには、生き

跡を纏めています。

と「人生100年時代」が取りざたされ、その取り組みが注目されております。

MACの学習会でも企画講演しましたが、「充実した人生を過ごすには、生き

「明日のMACに向かつて」元気に頑張りましょう。二十周年にあたり、みなさんに「平塚MACと私」など特集号への投稿をお願いしましたが、お蔭様で多くの方に寄稿いただき感謝しております。

杉に移動し、江戸東京たてもの園へ。こちらは広大な敷地に点在する江戸時代から昭和に至る特徴有る建物の見学ですが、ボランティアガイドによる約1時間の説明を聞きながらの歩き。

中에서도印象的だったのが、高橋是清邸（この2階で暗殺された）、三省堂文具店、千と千尋の神隠しのモデルになったと言われる子宝湯などなど見所満載でした。

歩く会

スカイツリーの絶景横目にランチ

初冬の澄み渡る晴天の下、12月5日にMACの健脚6名とゲスト1名の計7名で繰り出しました。

第一部は東京都庁の都議会議事堂をボランティアガイド付きでの見学、次に本庁舎45階の展望室の順です。展望台からは、東に富士山、西にスカイツリーが

くつきり見え、外国からの観光客も多く国際色豊か。また、フリーに弾けるピアノがあり、お子さんが演奏するなどアットホームな雰囲気でした。

そしてお昼は庁舎内の職員食堂でスカイツリーを横目に見ながらのゆったりランチ。お昼の話題はご飯の

第二部は新宿から武蔵小

サロン会

幹事冷や汗 参加者大盛り上がり

12月9日に今年度最初のサロン会をさくら水産で開催しました。

計画当初七、八名で予定

していましたが、大変うれしいことに結局十三名となり、会場の席を急遽増やしたりと、てんやわんやでした。

みなさんに最後に会計一人当たり三千円でした。

感謝です。

宮武祥次郎 記



子宝の湯

当面のスケジュール

2月5日 (水)	学習会
2月17日 (月)	パークゴルフの会
2月19日 (水)	MACうた仲間
2月20日 (木)	パソコン勉強会
2月7日、14日、21日、28日 (金)	囲碁を楽しむ会