

# 飛翔

発行責任者  
平塚MAC  
山本 和昭



## 会 歩 く

### 箱根強羅で

## いろいろな秋を見つけてきました

今年度2回目となる歩く会「箱根強羅への紅葉狩りと日帰り温泉の旅」が11月14日に総勢11名(内、2名女性)で催され、一員として参加しました。

下火になったとは言え、コ  
ロナには注意が必要ですの  
で、屋外や人混みではマス  
ク着用、野外ではマスクを  
外すなど、各自が対策をし  
ての行動となりました。

### なんととっても好天気

当日は、とても好天に恵  
まれ、往路の東海道車中か  
ら雪をかぶった富士山がく  
つきり見え、参加者一同ウ  
キウキウクワクしながら小  
田原へ。

## ケーブルカー入線



これまでの気温が  
高かったせいで、紅  
葉には少し早かつ  
た様ですが、名勝  
「神仙郷」の庭園を  
散策し「紅葉の秋」  
を楽しみ、茶屋で

和菓子と抹茶で一休みと風  
流を味わいました。

### 「運動の秋」「食欲の秋」

お昼となり、次の強羅公  
園内の散策派と空腹が我慢  
できず食堂へ直行派と別れ  
ての行動となりました。昼  
食のお店はどこも観光客で  
かなり混雑。インバウンド  
を肌で感じた次第です。歩  
いた後でもあり「運動の秋」  
の次は「食欲の秋」でした。

食後には、強羅で温泉に  
入る予定でしたが、候補場  
所が休館のアクシデント発  
生。さあどうしようか?とな  
りましたが、下村さんの助  
言で急遽箱根湯本の温泉に  
予定を変更しました。

### 離散集合

この決定時には、メンバ  
ーが散策、昼食でバラバラとな  
っていて心配しましたが、携  
帯電話のおかげで、無事集

## 箱根湯本の温泉前で



合でき、一同強羅から箱根  
湯本に移動できました。  
「いい湯だなあ〜」

この温泉では山里を見な  
がらゆったり今日一日の疲  
れを癒し、思わず「ぷ〜い  
い湯だなあ〜」と声が出そうに  
なりました。湯に入るとカラ  
スの行水派と長湯派とそれ  
ぞれですので、湯上りで身  
体と心が暖まったところで  
流れ解散となりました。

お昼のアルコールと快い疲  
れ、湯上りのほてりもあり、  
帰路の電車ではうとうとと  
「夢心地」なり、「箱根の秋」  
の一日を満喫できました。  
山本 和昭 記

## 仲間の声

### 新入会員からの自己紹介

9月26日に入会させて頂  
いた小田切脩(オダギリヒサ  
シ)です。定年を迎えた後も  
週3回東京勤務の仕事をし  
ていましたが、通勤時の歩行  
がきつくなり、仕事を断念  
しました。

整形外科で変形性膝関節  
症と診断され、現在リハビリ  
をしています。病院でのリハ  
ビリはかなり効果があるの  
ですが、更に、リハビリとし  
てプールでの水中歩行を週  
3日のペースでやっています。

その効果が出て、最近では歩  
行時の杖も不要で、体の動き  
も大分良くなりました。  
プールがある南部福祉会館  
で平塚MAC会員募集の張り  
紙を見つけ、応募した次第で  
す。

私は、千葉県生まれ、横浜  
育ちで平塚には40年近く住  
んでいます。あまり地域の  
方々との交流する機会があり  
ませんでした。  
会員の皆様とお話をさせて  
頂き、ゆとりのある生活をし

## 当面のスケジュール

- 1/11、25(木) パソコン勉強会
- 1/15、29(月) パークゴルフの会
- 1/5、12、19(金)、25(木) 囲碁を楽しむ会
- 1/16(火) 新年会

たいと考えております。

9月に入会後「パソコン教  
室」で新しいITの知識を、  
「学習会」では奥深い平塚の  
郷土史を勉強し、「歩く会」  
では車では観れない箱根の  
絶景を堪能させて頂きました。  
「パークゴルフ」の楽しさ  
も体験させて頂きましたが、  
脚力が充分には回復してい  
ないので、体力を付けてから  
再チャレンジしたいと思いま  
す。  
今後とも宜しくお願い致し  
ます。

小田切脩 記

## 役員会からのお知らせ

11月号のご案内しました女  
性会員についてのご意見募集  
中です。宜しくお願ひします。