

平塚MAC  
定時総会

飛

## 各議案承認される

翔

発行責任者  
平塚MAC  
山本 和昭

## 会員に聞く

## 『健康長寿の秘訣に迫る』

MAC最高齢のお一人で、いつも元気溌剌な高橋龍正さん  
に飛翔編集員がインタビューさせていただきました。

りないのか、二次会に足を延ばした方もおられたよう  
です。

今回は参加できなかつた

方も、次回はより多くの方  
にご参加いただけることを  
願っております。

笛ヶ瀬 正一 記

4月17日に平塚MAC定時総会を開催しました。当

日は28名の参加と18名の委任状をもつて総会が成立し、予定の議事は賛成多数で可決されました。

質疑では会のイベントとして外部に門戸を開き、一般の人も参加するなどの外

への発信があつても良いのでは? また、繰越金が多くなっているが、用途の予定はあるか?などの意見・質問がありました。

各議案採決の後、役員、部会世話人並びに新入会員の紹介・挨拶をいたしました。

詳細は総会議事録をご覧ください。  
【部会活動の紹介】  
最後に各部会世話人代表から  
の部会PR時間を設け、

それぞれ熱のこもった部会活動の紹介と参加促進への

お願いがありました。  
役員会 事務局

総会終了後は中国料理店「隆泉樓」で、14名の参加を得て和やかな懇親会となりました。

そこで好みの飲み物と中華料理を堪能しつつ、またお互いの近況なども確認し合いながら、各テーブルとも話の途切れることなく賑やかな懇談となりました。

MACにはいろいろな経験されたまま時を忘れ、予定された2時間があつという間に過ぎてしまいまして。名残は尽きないものの再会を約してお開きとなりました。飲み足りないのか話し足

歴の持ち主がおられるので、自分とは違う分野の話が多く聞け興味が尽きません。

学習会で「会員に学ぶ」というテーマで実施した会が非

常に好評だったことが総会の場でも報告されていましたが、それもむべなるかなと得心がいきます。

郵便局勤めの間は、猛烈な働きぶりだったようでもともと体が丈夫なほうでなかつた上に仕事のストレスもあり、結核に罹り3年ほど休職されたとのこと。

退職後の日々は地域の福祉活動や、友人と家庭菜園をなさつたようです。特に福祉村の村長も10年間勤

めました。そのような中で、日々努力していることは、歩くことと隔日のジム通い、ジムでは2時間近く汗を流すそ

められるなど地域にとってのリーダー的な存在であつたのだろうと推察しました。

お仲間がいて楽しそう。

更にMACパソコン勉強会への参加や麻雀の会にも参加し楽しんでおられます。

他にも俳句の句会への参加など。パワフル＆スマートを感じました。

平塚MACには男の講座をきっかけに入会された初期メンバーもあります。

お話を伺う中で、在職時

と考え方が変わったのは、メンバーやもあります。

最後にMAC会員へのメッセージをいただきました。

『仕事仲間のOB会にも参加するが、MACは自分とは異なる経験をされた方達が集まり、知り合うことで新たな気づきがある楽しい会です。どんどんいろいろな場に参加されるとよいと思う』

『4月入会』  
・齋藤 純市  
(サイトウ サイチ)さん

八重咲町在住

会員往来 山本 和昭記

## 当面のスケジュール

- 6/12、26、7/17、24(木)  
パソコン勉強会
- 6/9、23、7/14、28(月)  
パークゴルフの会
- 6/6、13、20、27、  
7/4、11、18、25(金)  
囲碁を楽しむ会

